

| | | |
|----------------|--------------------------|--|
| Allenamento n. | Giocatori a disposizione | |
| Luogo: | Giocatori infortunati | |
| Data: | Giocatori assenti | |

| Obiettivi Offensivi | Obiettivi Difensivi | Altri Obiettivi |
|---------------------|---------------------|-----------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

| Tempo | Tempo esercizio | Esercizio |
|-------|-----------------|-----------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

| Considerazioni finali |
|-----------------------|
| |
| |
| |
| |
| |