



SEDE LEGALE: Via Canonica 5/i 10137 Torino
Cod. Fip. 041062 Cod.C.O.N.I. 194272
SITO INTERNET: <http://www.tamtamt torino.it>
e-mail: info@tamtamt torino.it
C.F. 97580470017

Gentili famiglie, atleti, tecnici, dirigenti accompagnatori dell'Associazione

Con piacere che Vi informiamo che presso:

- ✓ **il campo all'aperto della Chiesa Parrocchiale Sant'Ignazio di Loyola, con ingresso in via Monfalcone 160**
- ✓ **il campo all'aperto del circolo sportivo CH4, con ingresso Via Trofarello, 10**

sarà possibile riprendere gli allenamenti per tutti gli atleti tesserati. Permanendo comunque la situazione di allerta epidemiologica, l'accesso sarà consentito **SOLO ED ESCLUSIVAMENTE** nel rispetto delle seguenti norme, e del Protocollo di Prevenzione del contagio da Covid-19 in vigore, a partire dal **03/06/2020**

Gli allenamenti riprenderanno in via sperimentale a partire dal 3 giugno e con calendario ed organizzazione definitiva a partire dall'8 giugno.

PROTOCOLLO DI GESTIONE DEGLI ALLENAMENTI IN RISPETTO DELLE NORMATIVE DI DISTANZIAMENTO SOCIALE E CONTENIMENTO DELL'EPIDEMIA IN ATTO

DISPOSIZIONI GENERALI

Il seguente protocollo è redatto in conformità con le linee guida sulle modalità di svolgimento degli sport di squadra emanate ai sensi del DPCM 17 Maggio 2020 art.1 lett.e. Inoltre, per tutto quanto non riportato nel seguente documento, valgono i DPCM e le linee guida FIP disponibili sul sito TamTam.

P1 – RIPRESA ED ORGANIZZAZIONE DEGLI ALLENAMENTI

Gli allenamenti riprendono e si svolgeranno in modo contingentato solo sui campi all'aperto (rapporto 1 o 2 allenatori / 8 giocatori) e a porte chiuse (non sono ammesse all'interno dell'impianto accompagnatori).

Le persone coinvolte sono:

- Atleti (massimo 8 per turno)
- Tecnici (massimo 2 per turno)
- Preposto alla gestione dell'impianto e alla verifica della corretta applicazione delle procedure (tale funzione, nel caso si utilizzino campi comunali o parrocchiali può essere svolta dall'allenatore)

Sono adottate le seguenti regole generali:

- indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti;
- mantenere la distanza interpersonale minima di 2m, in caso di attività metabolica a riposo;
- mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'atto motorio, all'intensità dell'esercizio fisico e alle altre misure di mitigazione disponibili;
- evitare di toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- lavarsi frequentemente le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;



SEDE LEGALE: Via Canonica 5/i 10137 Torino
Cod. Fip. 041062 Cod.C.O.N.I. 194272
SITO INTERNET: <http://www.tamtamt torino.it>
e-mail: info@tamtamt torino.it
C.F. 97580470017

- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri, gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli, separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate. Non utilizzare le fontanelle per bere;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- non utilizzare gli spogliatoi;
- è consigliato l'utilizzo di mezzi di trasporto privati e individuali (all'interno dell'impianto verrà individuata un'area in cui lasciare le biciclette)

P2 - APERTURA DELL'IMPIANTO

La persona preposta alla gestione dell'impianto e alla verifica dell'attuazione dei protocolli si occupa dell'apertura dell'impianto. Prima di accedere all'impianto svolge tutte le azioni necessarie e definite nella procedura 2 "P2 - accesso all'impianto". Una volta dentro predisporre gli attrezzi di gioco in modo che possano essere utilizzati da una sola persona per giornata. Eventuali attrezzi usati da più persone dovranno essere collocati in una zona in cui sia presente anche gel igienizzante o un prodotto idoneo per la sanificazione. Sarà cura dell'allenatore o dell'assistente, dopo ogni sessione di allenamento, igienizzare gli attrezzi di gioco utilizzati

P3 - ACCESSO ALL'IMPIANTO

Primo dell'accesso all'impianto: dovrà essere consegnato alla persona preposta alle verifiche il modulo per la valutazione medica iniziale, allegato alla presente. La consegna dovrà essere fatta almeno un paio di giorni prima della ripresa dell'allenamento, in modo da consentire al Medico sociale, di fare le proprie valutazioni, sulle notizie anamnestiche raccolte dal questionario indicato.

Ai fini di evitare di sovraccaricare le attività del Medico sociale, almeno nella fase iniziale, può essere il medico di famiglia del singolo atleta, a fare la valutazione e a rilasciare un certificato (in cui il medico attesta l'assenza di notizie anamnestiche suggestive di infezione da Covid) da consegnare al TAM TAM unitamente all'autocertificazione.

Successivamente gli atleti dovranno farsi trovare davanti all'ingresso all'orario convenuto, 10' prima dell'inizio dell'allenamento, e saranno accolti dalla persona preposta alle verifiche (in genere un dirigente o volontario). L'accesso all'impianto avverrà in gruppo, rispettando la distanza interpersonale di 2 m, in compagnia del preposto stesso.

Eventuali accompagnatori, genitori, amici, etc... non possono accedere all'impianto.

Ogni giorno tutti i tecnici, i dirigenti e gli atleti dovranno consegnare al preposto alle verifiche (in genere un dirigente o volontario), l'autocertificazione, allegata alla presente, compilata in ogni parte e sottoscritta, in caso di atleti minorenni, dall' esercente la responsabilità genitoriale.

Il preposto mette a disposizione dei ragazzi e degli allenatori il registro delle presenze e verifica le autocertificazioni (allegato 1). I ragazzi e gli allenatori compilano il registro, che viene custodito dal capo allenatore.

L'autocertificazione, compilata dagli atleti o dai genitori (in caso di atleti minorenni, la certificazione dovrà essere sottoscritta dall' esercente la responsabilità genitoriale), è documento necessario per poter accedere all'impianto; senza la sua consegna / trasmissione l'atleta non può prendere parte all'allenamento.

L'autocertificazione può essere consegnata in copia cartacea, a mezzo whatsapp, mms, email, etc...

In presenza di sintomi gli atleti non potranno accedere alla sessione di allenamento.



SEDE LEGALE: Via Canonica 5/i 10137 Torino
Cod. Fip. 041062 Cod.C.O.N.I. 194272
SITO INTERNET: <http://www.tamtamt torino.it>
e-mail: info@tamtamt torino.it
C.F. 97580470017

L'accesso può avvenire solo con mascherina chirurgica e dopo la misurazione della temperatura da parte dell'addetto. La mascherina andrà tenuta per tutto il tempo di permanenza nell'impianto salvo che per le parti di allenamento in campo.

Ogni giorno tutti i tecnici, i dirigenti e gli atleti saranno sottoposti al pre-triage con rilevazione della temperatura corporea.

Se la temperatura rilevata è uguale o superiore a 37,5° l'atleta e/o il tecnico non saranno ammessi all'accesso e verrà organizzato il rientro a casa contattando i familiari, con indicazione di chiamare il medico di base per la segnalazione dei sintomi.

All'interno dell'impianto è individuata un'area all'interno della quale far sostare temporaneamente l'atleta che presenta sintomi.

La stessa procedura sarà seguita nel caso l'atleta manifestasse dei sintomi riconducibili al Coronavirus durante l'allenamento.

L'accesso all'impianto avviene dall'ingresso seguendo il percorso segnalato, non invertendo mai i flussi, accedendo alle aree di gioco, ed uscendo dall'uscita (così come individuato in loco).

All'interno dell'impianto non saranno messi a disposizioni locali spogliatoio.

Si consiglia ad atleti e tecnici di accedere all'impianto già vestiti per l'allenamento e muniti dei soli oggetti personali necessari: scarpe, asciugamano, borraccia personale, attrezzi da gioco personali, zaino o borsone (all'interno del quale sono riposti tutti gli effetti personali).

GLI ATLETI DOVRANNO ESSERE MUNITI DEL PROPRIO PALLONE DA BASKET.

ATLETI E TECNICI DOVRANNO ESSERE MUNITI DI UNA MASCHERINA, UN PAIO DI GUANTI MONOUSO E UN SACCHETTO MONOUSO DOVE RIPORRE LA MASCHERINA QUANDO NON UTILIZZATA

Prima dell'accesso al campo atleti/e e tecnici dovranno procedere alla disinfezione delle mani tramite gel igienizzante fornito dal TAM TAM secondo le indicazioni dell'ISS.

Prima dell'accesso al campo gli atleti/e dovranno procedere alla sanificazione del pallone e degli attrezzi da gioco personali tramite prodotto idoneo fornito dal TAM TAM secondo le indicazioni dell'ISS.

P4 - CAMBIO PRE E POST ALLENAMENTO

Non è consentito l'uso dei locali spogliatoio per cambiarsi.

Il cambio delle scarpe avverrà a bordo del campo, nel rispetto del distanziamento di almeno 2m tra ogni persona, sia entrando che uscendo.

Prima di entrare il campo tutti gli oggetti personali andranno riposti nel proprio zaino. La mascherina invece andrà messa in busta chiusa (buste ermetiche) e riposta sopra lo zaino per eventuali necessità di utilizzo (vedi P5 – Gestione infortuni)

P5 – ALLENAMENTO

Nei differenti turni di allenamento saranno presenti in campo il numero di atleti individuati dall'allenatore nel rispetto delle distanze interpersonali di almeno 4 m, in caso di esercizio sul posto e di almeno 10 m, in caso di esercizio in movimento.

Ogni giocatore dovrà utilizzare il pallone personale. In alternativa verranno predisposti dal TAM TAM dei palloni numerati per utilizzo personale. Eventuali attrezzi a uso promiscuo potranno essere utilizzati, una persona alla volta, con le protezioni del caso e previa igienizzazione delle mani.

Gli atleti, quando non direttamente impegnati in allenamento, devono sostare a bordo campo mantenendo la distanza di almeno 2 metri tra loro e dagli operatori sportivi e/o accompagnatori, ed indossare la mascherina.



SEDE LEGALE: Via Canonica 5/i 10137 Torino
Cod. Fip. 041062 Cod.C.O.N.I. 194272
SITO INTERNET: <http://www.tamtamt torino.it>
e-mail: info@tamtamt torino.it
C.F. 97580470017

L'attività in campo dovrà SEGUIRE TASSATIVAMENTE la regola del distanziamento sociale, per cui TUTTI GLI ATLETI, dovranno attenersi scrupolosamente alle indicazioni dei tecnici di riferimento; sono vietati abbracci, strette di mano, scambi di oggetti personali, ecc..

In caso di pioggia o forte maltempo gli allenamenti saranno annullati

P6 - GESTIONE INFORTUNI

In caso di infortunio o bisogno di assistenza diretta la persona preposta dovrà munirsi di DPI (guanti, mascherina), prelevare da sopra lo zaino della persona infortunata la busta trasparente contenente la mascherina e portarla all'atleta perché estraiga il DPI o lo indossi.

Dopo tale operazione sarà possibile procedere nella gestione dell'infortunio secondo le consuete modalità anche se a distanza inferiore a 1m.

P7 - UTILIZZO SERVIZI

E' consentito l'utilizzo dei w.c. indicati, **esclusivamente** per i bisogni fisiologici urgenti, anche se il TAM TAM ne è sconsigliato l'uso. Al termine di ogni utilizzo il w.c. verrà sanificato con l'utilizzo dei prodotti messi a disposizione del TAM TAM, da parte dell'atleta stesso.

L'igienizzazione del bagno verrà fatta dopo il termine degli allenamenti da personale individuato dal TAM TAM.

Non è consentito l'uso di eventuali fontanelle per bere.

P8 – COMUNICAZIONE

Sono espone le informazioni relative alle procedure nelle zone in cui devono essere eseguite le diverse operazioni.

Prima dell'accesso all'impianto ogni atleta dovrà essere formato e informato sulle procedure. Per la formazione verrà utilizzata una videochiamata secondo le consuete procedure adottate per gli allenamenti in remoto (FAD).

P9 - CHIUSURA IMPIANTO

A fine giornata tutti i palloni (sia quelli personali, cura degli atleti, che quelli del TAM TAM, a cura degli assistenti) verranno sanificati con prodotto a base di alcol o cloro, come da indicazioni ISS, così come tutta la superficie del campo di gioco.

(TAM TAM A.S.D)

Paolo BECHIS



SEDE LEGALE: Via Canonica 5/i 10137 Torino
Cod. Fip. 041062 Cod.C.O.N.I. 194272
SITO INTERNET: <http://www.tamtamtorino.it>
e-mail: info@tamtamtorino.it
C.F. 97580470017

REGISTRO DELLE PRESENZE

DATA _____

SQUADRA _____

ALLENATORE _____

CAMPO DI ALLENAMENTO _____

	NOME	COGNOME	AUTOCERTIFICAZIONE	SIGLA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

IN AGGIUNTA SOLO PER GLI ALLENATORI:

- devono tenere traccia delle autocertificazioni
- devono contingentare gli accessi, avendo cura di far allenare sempre gli stessi gruppi di ragazzi assieme, evitando rimescolamenti all'interno dei gruppi
- devono far compilare il registro delle presenze (allenatore, assistente, atleti) e verificare le autocertificazioni
- devono inviare copia della documentazione alla segreteria;
- devono formare i ragazzi prima dell'ingresso in campo via FAD;
- devono conservare in auto 2/3 palloni di scorta numerati, oltre alle attrezzature che intendono usare e borsa medica;

MATERIALE DA ACQUISTARE:

1. gel per le mani e dispenser
2. igienizzante per sanificazione;
3. termometro no contact;
4. mascherine / guanti di scorta;
5. idropulitrice
6. nastro bianco e rosso
7. scotch adesivo da posizionare a terra per delimitare le zone del campo o tracciolino
8. bidone spazzatura e sacchi immondizia, dove buttare potenzialmente infetto

DA CHIEDERE A DON ANDREA

- Se ci possono mettere a disposizione un armadio dove lasciare il nostro materiale di scorta, o se ci danno uno spazio dove posizionare un armadietto;
- Recuperare le chiavi

DA POSIZIONARE SUL POSTO

- percorsi con nastro bianco/rosso e paletti. Facciamo in modo da fare cose semplici e ripetibili.
- zona zaini e borse bici e Covid



- delimitare le zone del campo in 8 parti;



SEDE LEGALE: Via Canonica 5/i 10137 Torino
Cod. Fip. 041062 Cod.C.O.N.I. 194272
SITO INTERNET: <http://www.tamtamt torino.it>
e-mail: info@tamtamt torino.it
C.F. 97580470017

- tracciare a terra 8 aree fisse distanziate di 2 m per stazionamento ragazzi fuori dal campo;
- cartellonistica e riferimenti del TAM TAM con numero da contattare per informazioni;
- n. 2 canestri da prendere dal Valletta

DA COINVOLGERE

- dirigenti e volontari che dia una mano nella sanificazione del campo e dei canestri e nel controllo del comportamento in campo.

DA PARTE DEL MEDICO SOCIALE

- analisi sanitaria preliminare a fini epidemiologici

Nel caso di presenza nell'impianto di soggetto con sintomi è necessario prevedere una sanificazione straordinaria dell'impianto. In questo caso chiamiamo ditta specializzata