



SEDE LEGALE: Via Canonica 5/i 10137 Torino  
Cod. Fip. 041062 Cod.C.O.N.I. 194272  
SITO INTERNET: <http://www.tamtamt torino.it>  
e-mail: info@tamtamt torino.it  
C.F. 97580470017

Gentili famiglie, atleti, tecnici, dirigenti accompagnatori dell'Associazione

Con piacere che Vi informiamo che presso

- ✓ il campo all'aperto della Chiesa Parrocchiale Sant'Ignazio di Loyola, con ingresso in via Monfalcone 160
- ✓ il campo all'aperto del circolo sportivo CH4, con ingresso Via Trofarello, 10

sarà possibile riprendere gli allenamenti per tutti gli atleti tesserati. Permanendo comunque la situazione di allerta epidemiologica, l'accesso sarà consentito **SOLO ED ESCLUSIVAMENTE** nel rispetto delle seguenti norme, e del Protocollo di Prevenzione del contagio da Covid-19 in vigore, a partire dal **03/06/2020**

**Gli allenamenti riprenderanno in via sperimentale a partire dal 3 giugno e con calendario ed organizzazione definitiva a partire dall'8 giugno.**

## **PROTOCOLLO DI GESTIONE DEGLI ALLENAMENTI IN RISPETTO DELLE NORMATIVE DI DISTANZIAMENTO SOCIALE E CONTENIMENTO DELL'EPIDEMIA IN ATTO**

### DISPOSIZIONI GENERALI

Il seguente protocollo è redatto in conformità con le linee guida sulle modalità di svolgimento degli sport di squadra emanate ai sensi del DPCM 17 Maggio 2020 art.1 lett.e.. Inoltre, per tutto quanto non riportato nel seguente documento, valgono i DPCM e le linee guida FIP disponibili sul sito Tam Tam.

### **P1 – RIPRESA ED ORGANIZZAZIONE DEGLI ALLENAMENTI**

Gli allenamenti riprendono e si svolgeranno in modo contingentato solo sui campi all'aperto (rapporto 1 o 2 allenatori / 8 giocatori) e a porte chiuse (non sono ammesse all'interno dell'impianto accompagnatori).

Le persone coinvolte sono:

- Atleti (massimo 8 per turno)
- Tecnici (massimo 2 per turno)
- Preposto alla gestione dell'impianto e alla verifica della corretta applicazione delle procedure (tale funzione, nel caso si utilizzino campi comunali o parrocchiali può essere svolta dall'allenatore)

Sono adottate le seguenti regole generali:

- indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti;
- mantenere la distanza interpersonale minima di 2m, in caso di attività metabolica a riposo;
- mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'atto motorio, all'intensità dell'esercizio fisico e alle altre misure di mitigazione disponibili;
- evitare di toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- lavarsi frequentemente le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri, gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli, separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate. Non utilizzare le fontanelle per bere;



SEDE LEGALE: Via Canonica 5/i 10137 Torino  
Cod. Fip. 041062 Cod.C.O.N.I. 194272  
SITO INTERNET: <http://www.tamtamt torino.it>  
e-mail: info@tamtamt torino.it  
C.F. 97580470017

- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- non utilizzare gli spogliatoi;
- è consigliato l'utilizzo di mezzi di trasporto privati e individuali (all'interno dell'impianto verrà individuata un'area in cui lasciare le biciclette)

## P2 - APERTURA DELL'IMPIANTO

La persona preposta alla gestione dell'impianto e alla verifica dell'attuazione dei protocolli si occupa dell'apertura dell'impianto. Prima di accedere all'impianto svolge tutte le azioni necessarie e definite nella procedura 3 "P3 - accesso all'impianto". Una volta dentro predisporre gli attrezzi di gioco in modo che possano essere utilizzati da una sola persona per giornata. Eventuali attrezzi usati da più persone dovranno essere collocati in una zona in cui sia presente anche gel igienizzante o un prodotto idoneo per la sanificazione. Sarà cura dell'allenatore o dell'assistente, dopo ogni sessione di allenamento, igienizzare gli attrezzi di gioco utilizzati

## P3 - ACCESSO ALL'IMPIANTO

**Primo dell'accesso all'impianto:** dovrà essere consegnato alla persona preposta alle verifiche, il modulo per la valutazione medica iniziale, allegato alla presente. La consegna dovrà essere fatta almeno un paio di giorni prima della ripresa dell'allenamento, in modo da consentire al Medico sociale, di fare le proprie valutazioni, sulle notizie anamnestiche raccolte dal questionario indicato.

Ai fini di evitare di sovraccaricare le attività del Medico sociale, almeno nella fase iniziale, può essere il medico di famiglia del singolo atleta, a fare la valutazione e a rilasciare un certificato (in cui il medico attesta l'assenza di notizie anamnestiche suggestive di infezione da Covid) da consegnare al TAM TAM unitamente all'autocertificazione.

Successivamente gli atleti dovranno farsi trovare davanti all'ingresso all'orario convenuto, 10' prima dell'inizio dell'allenamento, e saranno accolti dalla persona preposta alle verifiche (in genere un dirigente o volontario). L'accesso all'impianto avverrà in gruppo, rispettando la distanza interpersonale di 2 m, in compagnia del preposto stesso.

Eventuali accompagnatori, genitori, amici, etc... non possono accedere all'impianto.

**Ogni giorno tutti i tecnici, i dirigenti e gli atleti dovranno consegnare al preposto alle verifiche (in genere un dirigente o volontario), l'autocertificazione, allegata alla presente, compilata in ogni parte e sottoscritta in caso di atleti minorenni, dall' esercente la responsabilità genitoriale.**

Il preposto mette a disposizione dei ragazzi e degli allenatori il registro delle presenze e verifica le autocertificazioni (allegato 1). I ragazzi e gli allenatori compilano il registro, che viene custodito dal capo allenatore.

L'autocertificazione, compilata dagli atleti o dai genitori (in caso di atleti minorenni, la certificazione dovrà essere sottoscritta dall' esercente la responsabilità genitoriale), è documento necessario per poter accedere all'impianto; senza la sua consegna / trasmissione l'atleta non può prendere parte all'allenamento.

L'autocertificazione può essere consegnata in copia cartacea, a mezzo whatsapp, mms, email, etc...

In presenza di sintomi gli atleti non potranno accedere alla sessione di allenamento.

L'accesso può avvenire solo con mascherina chirurgica e dopo la misurazione della temperatura da parte dell'addetto. La mascherina andrà tenuta per tutto il tempo di permanenza nell'impianto salvo che per le parti di allenamento in campo.

Ogni giorno tutti i tecnici, i dirigenti e gli atleti saranno sottoposti al pre-triage con rilevazione della temperatura corporea.



SEDE LEGALE: Via Canonica 5/i 10137 Torino  
Cod. Fip. 041062 Cod.C.O.N.I. 194272  
SITO INTERNET: <http://www.tamtamt torino.it>  
e-mail: info@tamtamt torino.it  
C.F. 97580470017

Se la temperatura rilevata è uguale o superiore a 37,5° l'atleta e/o il tecnico non saranno ammessi all'accesso e verrà organizzato il rientro a casa contattando i familiari, con indicazione di chiamare il medico di base per la segnalazione dei sintomi.

All'interno dell'impianto è individuata un'area all'interno della quale far sostare temporaneamente l'atleta che presenta sintomi.

La stessa procedura sarà seguita nel caso l'atleta manifestasse dei sintomi riconducibili al Coronavirus durante l'allenamento.

L'accesso all'impianto avviene dall'ingresso seguendo il percorso segnalato, non invertendo mai i flussi, accedendo alle aree di gioco, ed uscendo dall'uscita (così come individuato in loco).

All'interno dell'impianto non saranno messi a disposizioni locali spogliatoio.

Si consiglia ad atleti e tecnici di accedere all'impianto già vestiti per l'allenamento e muniti dei soli oggetti personali necessari: scarpe, asciugamano, borraccia personale, attrezzi da gioco personali, zaino o borsone (all'interno del quale sono riposti tutti gli effetti personali).

**GLI ATLETI DOVRANNO ESSERE MUNITI DEL PROPRIO PALLONE DA BASKET.**

**ATLETI E TECNICI DOVRANNO ESSERE MUNITI DI UNA MASCHERINA, UN PAIO DI GUANTI MONOUSO E UN SACCHETTO MONOUSO DOVE RIPORRE LA MASCHERINA QUANDO NON UTILIZZATA**

Prima dell'accesso al campo atleti/e e tecnici dovranno procedere alla disinfezione delle mani tramite gel igienizzante fornito dal TAM TAM secondo le indicazioni dell'ISS.

Prima dell'accesso al campo gli atleti/e dovranno procedere alla sanificazione del pallone e degli attrezzi da gioco personali tramite prodotto idoneo fornito dal TAM TAM secondo le indicazioni dell'ISS.

#### P4 - CAMBIO PRE E POST ALLENAMENTO

Non è consentito l'uso dei locali spogliatoio per cambiarsi.

Il cambio delle scarpe avverrà a bordo del campo, nel rispetto del distanziamento di almeno 2m tra ogni persona, sia entrando che uscendo.

Prima di entrare il campo tutti gli oggetti personali andranno riposti nel proprio zaino. La mascherina invece andrà messa in busta chiusa (buste ermetiche) e riposta sopra lo zaino per eventuali necessità di utilizzo (vedi P6 – Gestione infortuni)

#### P5 – ALLENAMENTO

Nei differenti turni di allenamento saranno presenti in campo il numero di atleti individuati dall'allenatore nel rispetto delle distanze interpersonali di almeno 4 m, in caso di esercizio sul posto e di almeno 10 m, in caso di esercizio in movimento.

Ogni giocatore dovrà utilizzare il pallone personale. In alternativa verranno predisposti dal TAM TAM dei palloni numerati per utilizzo personale. Eventuali attrezzi a uso promiscuo potranno essere utilizzati, una persona alla volta, con le protezioni del caso e previa igienizzazione delle mani.

Gli atleti, quando non direttamente impegnati in allenamento, devono sostare a bordo campo mantenendo la distanza di almeno 2 metri tra loro e dagli operatori sportivi e/o accompagnatori, ed indossare la mascherina.

L'attività in campo dovrà SEGUIRE TASSATIVAMENTE la regola del distanziamento sociale, per cui TUTTI GLI ATLETI, dovranno attenersi scrupolosamente alle indicazioni dei tecnici di riferimento; sono vietati abbracci, strette di mano, scambi di oggetti personali, ecc..

In caso di pioggia o forte maltempo gli allenamenti saranno annullati

#### P6 - GESTIONE INFORTUNI



SEDE LEGALE: Via Canonica 5/i 10137 Torino  
Cod. Fip. 041062 Cod.C.O.N.I. 194272  
SITO INTERNET: <http://www.tamtamt torino.it>  
e-mail: info@tamtamt torino.it  
C.F. 97580470017

In caso di infortunio o bisogno di assistenza diretta la persona preposta dovrà munirsi di DPI (guanti, mascherina) disponibili presso l'Impianto, prelevare da sopra lo zaino della persona infortunata la busta trasparente contenente la mascherina e portarla all'atleta perché estragga il DPI e lo indossi, o fornire all'infortunato una mascherina nuova disponibile presso l'Impianto.  
Dopo tale operazione sarà possibile procedere nella gestione dell'infortunio secondo le consuete modalità anche se a distanza inferiore a 1m.

## P7 - UTILIZZO SERVIZI

E' consentito l'utilizzo dei w.c. indicati, **esclusivamente** per i bisogni fisiologici urgenti, anche se il TAM TAM ne è sconsigliato l'uso. Al termine di ogni utilizzo il w.c. verrà sanificato con l'utilizzo dei prodotti messi a disposizione del TAM TAM, da parte dell'atleta stesso.

L'igienizzazione del bagno verrà fatta dopo il termine degli allenamenti da personale individuato dal TAM TAM.

Non è consentito l'uso di eventuali fontanelle per bere.

## P8 - COMUNICAZIONE

Sono esposte le informazioni relative alle procedure nelle zone in cui devono essere eseguite le diverse operazioni.

Prima dell'accesso all'impianto ogni atleta dovrà essere formato e informato sulle procedure. Per la formazione verrà utilizzata una videochiamata secondo le consuete procedure adottate per gli allenamenti in remoto (FAD).

## P9 - CHIUSURA IMPIANTO

A fine giornata tutti i palloni (sia quelli personali, a cura degli atleti, che quelli del TAM TAM, a cura degli assistenti) verranno sanificati con prodotto a base di alcol o cloro, come da indicazioni ISS, così come tutta la superficie del campo di gioco.

(TAM TAM A.S.D)

Paolo BECHIS



SEDE LEGALE: Via Canonica 5/i 10137 Torino  
Cod. Fip. 041062 Cod.C.O.N.I. 194272  
SITO INTERNET: <http://www.tamtamt torino.it>  
e-mail: [info@tamtamt torino.it](mailto:info@tamtamt torino.it)  
C.F. 97580470017

**IN AGGIUNTA SOLO PER I PREPOSTI / ALLENATORI:**

devono tenere traccia delle autocertificazioni

devono contingentare gli accessi, avendo cura di far allenare sempre gli stessi gruppi di ragazzi assieme, evitando rimescolamenti all'interno dei gruppi

devono far compilare il registro delle presenze (allenatore, assistente, atleti) e verificare le autocertificazioni

devono inviare copia della documentazione alla segreteria;

devono formare i ragazzi prima dell'ingresso in campo via FAD;

devono conservare in auto 2/3 palloni di scorta numerati, oltre alle attrezzature che intendono usare e borsa medica;



SEDE LEGALE: Via Canonica 5/i 10137 Torino  
Cod. Fip. 041062 Cod.C.O.N.I. 194272  
SITO INTERNET: <http://www.tamtamt torino.it>  
e-mail: info@tamtamt torino.it  
C.F. 97580470017

## Memorandum Allenamenti Giugno-Luglio 2020

### Per gli Atleti

NON potranno essere ammessi agli allenamenti gli atleti che si saranno dimenticati di:

- arrivare al campo **indossando i dispositivi di prevenzione** del contagio prescritti;
- avere consegnato preventivamente al preposto (allenatore o COVID-Manager) **PRIMA DI CIASCUN ALLENAMENTO l'autocertificazione** sullo stato di salute, compilata in ogni parte e sottoscritta dall'atleta maggiorenne o, in caso di atleti minorenni, dall'esercente la responsabilità genitoriale. ATTENZIONE: questo invio va ripetuto per OGNI singolo allenamento
  - Modulo Autocertificazione Maggiorenni
  - Modulo Autocertificazione Minori
- sanificare le mani ed il pallone prima dell'inizio dell'allenamento
- dato che NON possono essere messi a disposizione locali spogliatoi, l'atleta deve arrivare già vestito per l'allenamento
- gli atleti dovranno portare obbligatoriamente:
  - scarpe per l'allenamento (DIVERSE da quelle usate per arrivare al campo)
  - pallone personale (ed eventuali altre attrezzature personali richieste dall'allenatore)
  - sacchetto dover riporre la mascherina durante l'allenamento
  - asciugamano/tappetino personale
  - borraccia già piena di acqua (NON possono essere usate le fontanelle eventualmente presenti sul campo)
  - cappellino o bandana
- sanificare le mani in uscita dall'allenamento

Gli atleti dovranno inoltre attenersi alle indicazioni sulle modalità di ingresso e di uscita indicate dagli allenatori e/o dai COVID-Manager presenti sul campo.

In ogni caso, gli atleti dovranno responsabilmente evitare qualunque tipo di assembramento all'interno degli impianti di gioco.

Gli atleti non devono usare gli attrezzi dei compagni, ma solo i propri portati da casa (corda per saltare, palla, etc...)

### Per i COVID-Manager sul campo

- accertarsi che tutti gli atleti abbiano inviato l'autocertificazione e aiutare l'allenatore nella raccolta
- misurare la temperatura agli atleti e assistere eventuali casi sintomatici durante l'allenamento fornendo i DPI
- regolare gli ingressi dei ragazzi secondo i percorsi indicati nelle planimetrie dei due impianti (S. Ignazio e CH4).
- evitare in tutti i modi assembramenti sia in ingresso che in uscita
- verificare che gli atleti non utilizzino gli attrezzi degli altri, ma solo i propri
- verifica la corretta applicazione del protocollo e in caso di problemi avvisa il presidente



SEDE LEGALE: Via Canonica 5/i 10137 Torino  
Cod. Fip. 041062 Cod.C.O.N.I. 194272  
SITO INTERNET: <http://www.tamtamt torino.it>  
e-mail: [info@tamtamt torino.it](mailto:info@tamtamt torino.it)  
C.F. 97580470017

- **Solo per campo S. Ignazio:** se i ragazzi arrivano con le bici personali, evitare che i ragazzi in arrivo si incrocino nel parcheggio bici con i ragazzi che sono al termine del loro allenamento. E' dunque opportuno che gli atleti in ingresso, dopo essersi fatti misurare la temperatura, si portino le bici sul campo insieme al borsone personale e si cambino le scarpe vicino alla bici. Nel frattempo, gli atleti in uscita devono essere invitati ad uscire con le bici e lasciare velocemente libera l'area parcheggio bici. A questo punto, i ragazzi in ingresso potranno parcheggiare nell'area bici.
- **Solo per il campo CH4:** se i ragazzi arrivano con le bici, DEVONO lasciarle nel parcheggio del CH4, e NON portarle all'interno dell'impianto
  - accertarsi che le borse siano posizionate nell'area deposito borse e chiedere agli atleti di lasciare le borse ad una certa distanza l'una dall'altra (almeno 1 m)
  - accertarsi che gli atleti che per qualche motivo fossero presenti ma NON direttamente coinvolti nell'allenamento, dovranno SEMPRE indossare la mascherina, e posizionarsi al di fuori del campo ad una distanza di almeno 2 m;
  - eventuali genitori o comunque spettatori presenti durante gli allenamenti dovranno essere (gentilmente ma tassativamente) invitati a stare FUORI dagli impianti